À ton tour de faire l'expérience du centre d'art ! Rien ne va l'échapper : le moindre bruit, une douce odeur ou une forme inhabituelle... Tous tes sens sont en éveil pour mieux saisir la puissance des espaces et les éléments qui l'équilibrent !

Tel un explorateur en quête d'indices, pars à leur recherche et indique sur le plan, grâce aux numéros, les objets ou les œuvres qui :

1. s'écoutent
2. font de la fumée
3. se boivent
4. circulent
5. sont presque invisibles
6. se regardent longuement
7. se laissent toucher
8. se déplacent vers le haut ou le bas
9. attendent d'être utilisés
10. éclairent
11. brûlent
12. se déplacent vers la droite ou la gauche
13. se sentent ou se respirent
14. se réfléchissent

Tu peux compléter cette liste avec tes propres idées...

15

16

Parmi tout ce que tu viens de découvrir, choisis une œuvre ou un objet présent dans le centre d'art qui symbolise le mieux pour toi l'élément lié :

- à la terre :
- à l'air :
- à l'eau :
- au feu :

Bienvenue dans l'exposition «Le Pouvoir du dedans». Elle réunit plusieurs artistes qui explorent les énergies du centre d'art, la cohabitation entre le lieu, les œuvres et les relations avec les gens.

Le titre est une expression empruntée à une écrivaine américaine, Starhawk (Faucon étoilé), qui se revendique sorcière. Elle essaye de donner à chacun la possibilité de retrouver son propre pouvoir, sa puissance intérieure cachée au fond de soi et de favoriser la connexion aux autres. C'est aussi le pouvoir du lieu. Car «de dans» signifie «en soi» mais également «dans» le lieu.

La Galerie

Ici, la circulation dans le centre d'art est guidée par nos sens, notre instinct et par une certaine énergie qui se dégage des œuvres et des objets.

Les artistes questionnent le lieu et l'expérience physique que l'on en fait :
Les œuvres de Tiphaine sont créées en fonction de la force qui se dégage des espaces et se basent sur les quatre éléments que constituent notre monde : la terre, l'eau, l'air et le feu. On dit que sans cette harmonie entre ces différentes forces, le monde ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.
Euridice élabore des espaces de méditation pour permettre à chacun de se recharger en énergie et de se reconnecter à soi-même.
Les sculptures de Laëtitia cohabitent pleinement avec les œuvres et deviennent ainsi les seules sources lumineuses de la maison.

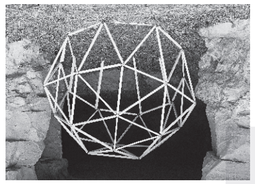
Cohabiter : C'est lorsque plusieurs éléments, objets ou personnes habitent ensemble.
Instinct : C'est ce qui nous guide pour faire une chose ou prendre une décision en se basant sur ce que l'on ressent.
Méditation : C'est lorsque l'on réfléchit profondément et qu'on se concentre sur un sujet particulier.

Journal enfant

de l'exposition
"Le Pouvoir du dedans"
avec Tiphaine Calmettes, Eurídice Zaituna Kala
et avec les œuvres déjà là de
Laëtitia Badaut Haussmann
Emmanuelle Lainé et Benjamin Valenza
Sébastien Rémy et Cyril Verde
22 septembre — 15 décembre 2018

de

la Galerie



Tiphaine Calmettes
Croquis, 2018

Eurídice Zaituna Kala
Geodesia – Two sparrows frantically building a nest, 2018

Ateliers (gratuis sur inscription)

6–12 ans
Samedis créatifs de 14h30 à 16h
Le samedi 22 septembre : "L'art en blog"
Le samedi 15 décembre : avec tes parents autour d'un goûter

13–17 ans
I LOL ART les mercredis de 15h à 17h

Le blog
www.mediatheque-noisylesec.org/lagalerie

Texte : Clio Raterron
Illustration et graphisme : Loïc Froissart
Couvertures : Marie Proyart
Impression : IDP

La Galerie
centre d'art contemporain
1, rue Jean Jaurès
93130 Noisy-le-Sec
t : +33 [0]1 49 42 67 17
www.lagalerie-cac-noisylesec.fr

Entrée libre
Du mercredi au vendredi de 14h à 18h
Samedi de 14h à 19h
Facebook : La Galerie CAC Noisy-le-Sec

Noisy-le-Sec
La Galerie, centre d'art contemporain est financée par
la Ville de Noisy-le-Sec, avec le soutien de la Direction régionale
des Affaires culturelles d'Île-de-France Ministère de la Culture,
du Département de la Seine-Saint-Denis et de la Région Île-de-France.

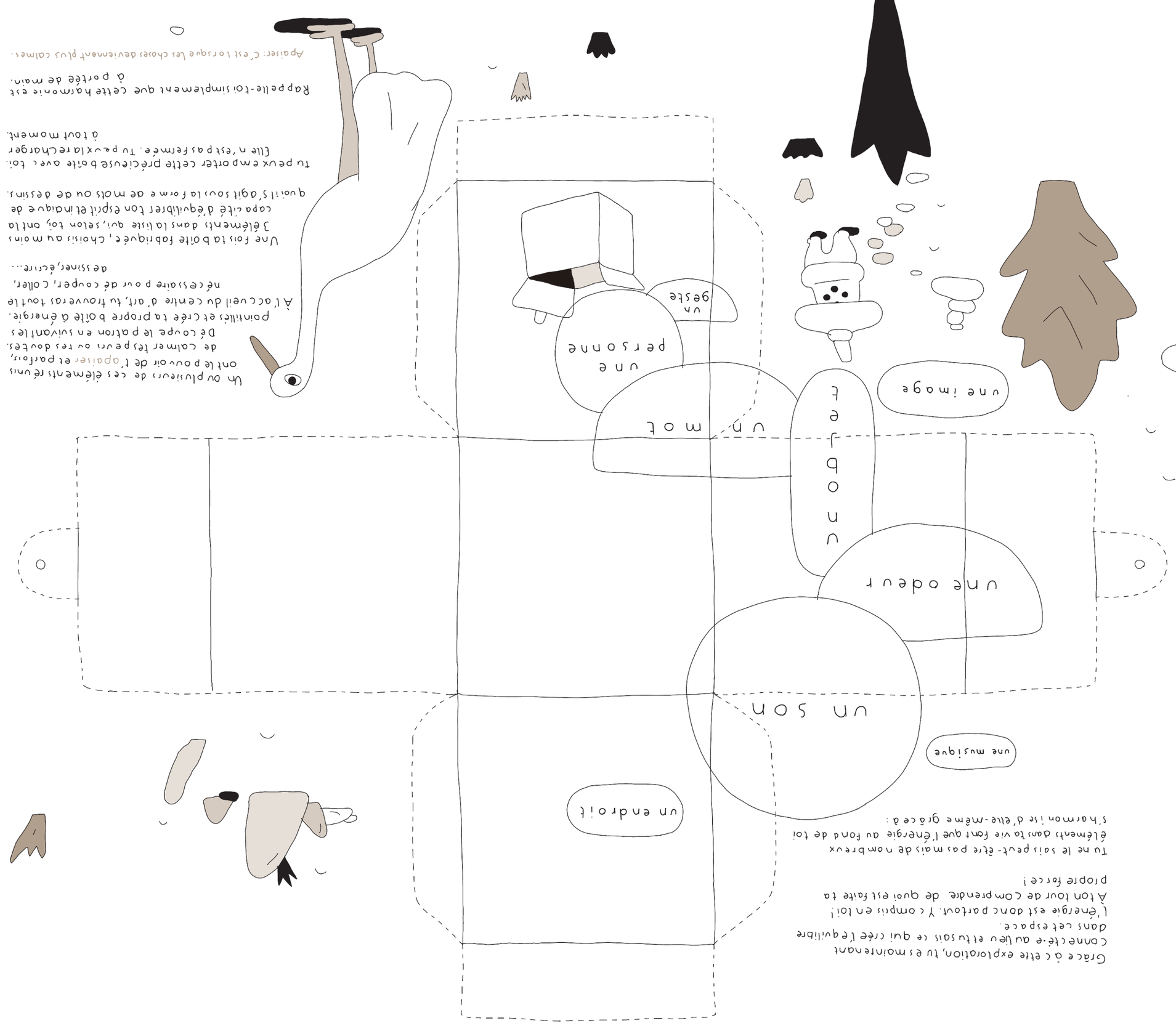
Un ou plusieurs de ces éléments réunis
ont le pouvoir de t'apaiser et parfois,
de calmer tes peurs ou tes douleurs.
Découpe le patron en suivant les
pointillés et crée ta propre boîte à énergie.
À l'accueil du centre d'art, tu trouveras tout le
nécessaire pour découper, coller,
dessiner, écrire…

Une fois ta boîte fabriquée, choisis au moins
3 éléments dans la liste qui, selon toi, ont la
capacité d'équilibrer ton esprit et ton énergie
quand il s'agit sous la forme de mots ou de dessins.

Tu peux emporter cette précieuse boîte avec toi.
Elle n'est pas fermée. Tu peux la recharger
à tout moment.

Rappelle-toi simplement que cette harmonie est
à portée de main.

Apaiser : C'est lorsque les choses deviennent plus calmes.



Grâce à cette exploration, tu es maintenant
connecté·e au lieu et tu sais te qui crée l'équilibre
dans cet espace.
L'énergie est donc partout. Y compris en toi !
À ton tour de comprendre de quoi est faite ta
propre force !

Tu ne le sais peut-être pas mais de nombreux
éléments dans ta vie font que l'énergie au fond de toi
s'harmonise d'elle-même grâce à :